

## 通所リハビリテーション（デイケア）

住み慣れた地域での自分らしい暮らしをお手伝いいたします



### ◎デイサービスとは何が違うの？

同じ通所のサービスですが、デイケアにはリハビリの専門職が在籍しているという点が大きな違いです。そのためデイケアでは、より専門的なリハビリを受けることができます。

### サービス条件・概要

対象者：要支援 1・2、要介護 1～5の方  
通所時間：6時間以上 7時間未満  
休業日：日祝日、12/30～1/3  
施設規模：通常規模型 定員 30名  
送迎範囲：明和町、館林市、千代田町  
板倉町、邑楽町  
※一部対応できないエリアもございます

住所：〒370-0713  
群馬県邑楽郡明和町中谷 331-1  
TEL：0276-61-3101（相談窓口 川島）  
FAX：0276-61-3199  
URL：http://meiwa-central.jp

◎当院の定める個人情報保護方針に基づき利用者様の個人情報を利用させていただく場合には、改めて利用者様の同意を頂いております。  
ご利用者様、ご家族様の個人情報に関しては秘密保持に努めます。

### こんなお悩みはありませんか？

- ✓ 最近歩くのが不安になってきた
- ✓ 日中は家族が仕事でいないため心細い
- ✓ 自宅のお風呂は段差が多くて入れない
- ✓ いつまでも元気でいたい
- ✓ 同年代の方と話がしたい

お気軽に  
ご相談ください



### ご利用までの流れ

#### 1 ご相談

下記の番号にお電話ください

#### 2 見学または1日体験

お気軽にお申込みください

#### 3 サービス担当者会議

スタッフがご自宅へ訪問し  
契約を締結いたします

#### 4 ケアプラン作成

利用者様それぞれに見合った  
プランを作成いたします

#### 5 サービス利用開始

元気いっぱいのスタッフが  
お待ちしております



ホームページは  
こちらから



# 1日の流れと各活動のご紹介



8:45 ご自宅へお迎え



9:30 到着・手洗い・うがい・水分補給  
検温（血圧・脈拍）

10:00 ラジオ体操

機械浴も  
ございます

## 作業活動

パズルや塗り絵、脳トレプリント  
をして過ごします



## 入浴

安全に入れるよう、  
お手伝いいたします

## 個別リハビリ（理学療法士・作業療法士）

筋力向上訓練や歩行訓練など  
利用者様それぞれに合わせた  
メニューを実施いたします



パワーリハビリの器具も  
ございます



11:50 嚥下体操

12:00

## 昼食

ご病気や咀嚼の  
状態に応じて  
対応いたします



歯磨き・休息

通常メニューの例

行事食の例

14:00

## 集団体操・水分補給

棒・ボール・タオルを使用し、  
座って体操を行います。



14:30

## レクリエーション

調理レクや季節ごとのイベントも  
行っております



15:00

おやつ・水分補給

16:00

ご自宅へお送り